

ផែនការធ្វើសកម្មភាពពេទ្យសំរាប់មនុស្សពេញវ័យ រដ្ឋម៉ាសាឈូសេត

ឈ្មោះ : _____
 ខែថ្ងៃឆ្នាំកំណើត : _____
 ប្រតិកម្មខ្លីសង្ខេប : _____
 ការទាក់ទងនៅក្រោមសញ្ញា : _____ ទូរស័ព្ទ : _____
 គ្រូពេទ្យ/គិលានុបដ្ឋាក : _____ ទូរស័ព្ទ : _____
 ត្រូវការចាក់ថ្នាំការពារពេទ្យជាសាមញ្ញ
 ទំហំជក់ដើមរបស់អ្នកដ៏ល្អបំផុត : _____
 ត្រូវជៀសវាងនូវអ្វីៗដែលធ្វើឲ្យពេទ្យសំរាប់មនុស្សពេញវ័យ លំបាកខ្លាំងឡើង : _____

ខែថ្ងៃឆ្នាំ : _____
 ការជួបពិនិត្យលើកក្រោយទៀត : _____
 បានរៀបចំឡើងដោយ : _____
 ត្រូវយកគំរោងនេះមកជាមួយ នៅពេលជួបពិនិត្យ

ពណ៌ខៀវ - ទៅ ត្រូវលេបថ្នាំទាំងពេទ្យនេះ ដើម្បីទប់ទល់ពេទ្យសំរាប់មនុស្សពេញវ័យ

- ការជក់ដើមគីលូ
- គំភក់ ឬមានសំឡេងខ្លីត្រូវទេ
- ជក់បានពេញមួយដប់
- អាចធ្វើសកម្មភាពជាធម្មតាប្រចាំថ្ងៃបាន
- នេះគឺជារបៀបដែលអ្នកគួរតែមានអាការជាយ៉ាងណារៀងរាល់ថ្ងៃ



ថ្នាំពេទ្យ	ចំនួនប៉ុន្មាន	នៅពេលណា

ទំហំជក់ដើម (100%-80%) ពី _____ ទៅ _____

ពណ៌ក្រហម - ប្រុងប្រយ័ត្ន ត្រូវលេបថ្នាំទាំងនេះ ដើម្បីទប់ទល់ពេទ្យសំរាប់មនុស្សពេញវ័យ

- ពួក
- សំឡេងខ្លីត្រូវស្រាលៗ
- គឺងងឹមខ្លាំង
- បញ្ហាការជក់ដើម
- ភ្នែកនៅពេលយប់
- សញ្ញាដំបូងនៃគ្រុនផាសាយ



ថ្នាំពេទ្យ	ចំនួនប៉ុន្មាន	នៅពេលណា	ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា

លេបថ្នាំទប់ទល់ "ពណ៌ខៀវ" បន្តទៀត
 ប្រើស្ពែស៊ី ជាមួយនិង _____

បើសញ្ញាពេទ្យមិនបានត្រូវដឹងរយៈពេល _____ ម៉ោងទេ ត្រូវទូរស័ព្ទទៅគ្រូពេទ្យ/គិលានុបដ្ឋាករបស់អ្នក ។
 ត្រូវប្រាប់គ្រូពេទ្យ/គិលានុបដ្ឋាក របស់អ្នកឲ្យដឹង បើអ្នកនៅតែចូលទៅក្នុងពណ៌ខៀវទៀត ។
 ថ្នាំពេទ្យសំរាប់ពណ៌ខៀវ អាចនឹងត្រូវបានផ្តល់ ដើម្បីរក្សាកុំឲ្យព្រឹក្សាពណ៌ផ្សេងទៀត ចាប់ផ្តើម ។

ទំហំជក់ដើម (80%-50%) ពី _____ ទៅ _____

ពណ៌ក្រហម - គ្រោះថ្នាក់ ត្រូវចាត់វិធានការភ្លាមៗ

- ការជក់ដើមខ្លាំងៗ និងញាប់ៗ
- ពិបាកដើរ និងនិយាយ
- ទំងន់ខ្លាំងដើម្បីជក់ដើម



ត្រូវលេបថ្នាំពេទ្យទាំងនេះនៅតែទ្បងនេះ ហើយបន្ទាប់មក ត្រូវទូរស័ព្ទទៅគ្រូពេទ្យ/គិលានុបដ្ឋាករបស់អ្នកជាបន្ទាន់ !

ថ្នាំពេទ្យ	ចំនួនប៉ុន្មាន	ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា

សញ្ញាគ្រោះថ្នាក់ - ត្រូវហៅលេខ ៧១១ ឬទៅបន្ទប់សង្គ្រោះភាពអាសន្នដែលស្ថិតនៅជិតជាងគេបំផុត បើសិនជា :
 - បរិបូរណ៍ ឬក្រចកដំឡើងពណ៌ខៀវ
 - អ្នកកំពុងតែលំបាកជក់ដើមណាស់
 - អ្នកមិនបានត្រូវចេះសោះ ក្នុងរយៈពេល ១៥ នាទី បន្ទាប់ពីអ្នកបានចាប់ផ្តើមលេបថ្នាំពេទ្យពណ៌ក្រហម ហើយអ្នកមិនបានទាក់ទងជួបគ្រូពេទ្យ/គិលានុបដ្ឋាករបស់អ្នក

ទំហំជក់ដើម (តិចជាង 50%) _____

ត្រូវទាក់ទងទៅគ្រូពេទ្យ/គិលានុបដ្ឋាករបស់អ្នក ក្នុងរយៈពេលពីរថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការជួបពិនិត្យនៅបន្ទប់សង្គ្រោះភាពអាសន្ន ឬការដាក់ពេទ្យ ។